



Ed. 00 23 Septiembre 2021

	INFORMACIÓN NUTRICIONAL											ALÉRGENOS PRINCIPALES														
	Peso (g/ml)	Valor Energético (kcal)	Valor Energético (kJ)	Proteínas (g)	Hidratos Carbono (g)	Azúcar (g)	Fibra (g)	Grasas (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (g)	Sal (g)	Prod. Lácteos	Huevo y derivado	Pescado	Cacahuates	Frutos de cáscara	Soja	Crustáceos	Moluscos	Gluten	Sésamo	Dióxido de azufre / Sulfitos	Apio	Mostaza	Altramuzes	
DESAYUNOS																										
Tostada Jamón, Tomate y Aceite	155	437,9	1828,5	14,4	47,3	2,6	0,5	21,1	4,0	0,0	1,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+(1,2)	?	-	-	-	?
Tostada Tomate y Aceite	135	365,1	1526,1	8,8	47,3	2,6	0,5	15,5	2,3	0,0	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+(1,2)	?	-	-	-	?
Tostada Tomate, Aguacate y Aceite	175	423,5	1770,5	9,4	51,1	3,1	1,0	20,1	2,8	0,0	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+(1,2)	?	-	-	-	?
Tostada Mantequilla y Mermelada	110	292,4	1227,0	8,3	45,1	15,3	0,0	8,5	0,2	0,0	0,9	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+(1,2)	?	-	-	-	?
Tostada Aguacate y huevo	200	516,1	2155,9	15,8	48,1	3,4	3,3	28,8	5,6	0,0	1,3	?	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1,2,3,4)	+	-	-	-	?
Tostada salmón	182	441	1849,1	18,8	47,8	3,1	3,3	19,1	3,9	0,5	1,0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1,2,3,4)	+	-	-	-	?
Croissant Jamón y Queso	110	352,7	1473,4	19,0	23,3	3,9	1,4	20,1	13,3	0,5	1,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	?
Toastie jamón y queso	160	523,2	2203,7	19,9	56,1	8,3	0,0	23,6	9,8	0,1	0,7	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	+	-	-	-
Toastie queso fundido	180	583,8	2455,7	24,9	56,6	8,4	0,0	27,8	12,5	0,2	1,0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	+	-	-	-
English Muffin Bacon	159,8	434,9	1823,6	29,2	32,4	4,6	10,3	12,1	5,5	0,6	0,9	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
English Muffin Jamón	159,8	444,5	1845,4	22,9	31,3	3,7	10,3	5,3	2,9	0,1	0,9	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
English Muffin Aguacate y huevo	166,0	351,7	1473,4	16,7	30,3	3,4	1,8	18,0	3,6	0,2	1,1	?	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
BAKE GOODS BERLITIM																										
Berlitim Cheesecake	108	405,6	1701,6	5,3	51,9	29,2	0,9	19,4	5,7	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Choco Avellana	108	520,5	2175,9	7,0	47,2	27,6	2,9	33,7	8,5	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Dulce de Leche	93	364,3	1523,6	5,3	42,6	23,0	0,8	18,9	5,4	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Dream Choco Brownie	113	536,6	2242,3	7,5	49,0	24,1	4,0	34,7	12,6	0,3	0,2	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Berlitim Tarta de manzana	95,3	367,1	1538,0	0,8	48,3	26,2	1,4	17,5	4,9	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Berlitim Boston Cream	89	327,1	1368,3	5,0	33,6	14,0	2,9	18,9	5,6	0,3	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Bombón	76	359,4	1502,5	4,9	30,9	14,0	2,8	24,3	10,3	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Chocolate	50	203,5	850,9	3,3	19,1	4,6	1,0	12,6	5,5	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Chocolate Blanco	53	222,6	930,7	3,5	20,4	6,3	0,8	14,0	6,0	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Confeti	57	233,5	976,3	3,3	25,7	11,8	0,6	12,9	5,4	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Clásico	101	391,6	1638,1	2,9	72,3	58,5	0,6	9,9	4,3	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Apple Fritter Berlitim	97	331,7	1388,2	5,3	55,1	26,6		9,7	4,3		0,7	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
BAKE GOODS TIMBITS																										
Timbit Cheesecake	25	99,3	414,2	1,4	10	5,3	0,2	5,8	2,4	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Timbit Choco Nuts	27	136,5	569,4	2,0	10,5	6,2	0,8	9,7	3,1	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Timbit Tarta de manzana	23,6	88,9	371,6	1,2	9,8	5,4	0,3	5,0	2,1	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Timbit Bombón	18	84,8	353,3	1,3	6,3	2,4	0,6	6,0	2,6	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Timbit Boston Cream	22	78,3	326,3	1,2	6,8	2,9	0,7	5,0	2,1	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Timbit Relleno Chocolate	27	124,7	520,4	1,4	14,2	10,1	0,7	6,9	3,0	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Timbit Relleno Dulce de Leche	26,9	88,0	367,1	1,0	12,1	8,6	0,2	3,9	1,7	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
MUFFINS Y COOKIES																										
Muffin Yogurt y Arándanos	110	409,2	1709,4	5,9	47,3	25,3	0	20,9	4,3	0	1,2	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Muffin Triple Chocolate	110	467,5	1950,3	5,9	48,4	33,0		26,4	6,5	0,5	1,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Chocolate Chunk Cookie	48	221,2	925,9	2,4	29,5	17,6	1,3	10	5,2	0,2		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Triple Chocolate Cookie	48	223,7	935,5	2,4	29,8	20,1	1,1	10	5,8	0,2		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Nutella cookie	50	225,5	942,5	2,8	29,2	0,1		10,5	5,5			+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	?	?	?	?
Peanut butter cookie	50	231,9	970,4	4,9	25,6	0,1		11,9	5,4			+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	?	?	?	?
Brownie de Chocolate	60	289,8	1208,4	3,7	28,8	18	1,5	1,4	7,8		0,4	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
CROISSANT																										
Croissant de Mantequilla	50	212	887	5,3	22,3	3,6	1,4	11	7,5	0,2		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Croissant de Chocolate	80	352	1474	6,2	39,2	16	2,6	18,4	8,8	0,3		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Napolitana de Chocolate	120	577,2	2413,2	5,3	66	37,2		32,4	12		0,7	?	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
MINICROISSANT																										
Clásico	25	108,2	453,2	2	13	5	0,4	5,2	3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Blanco	25	108,3	453,3	2	13	5	0,4	5,2	3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Negro	25	108,3	453,3	2	13	5	0,4	5,2	3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	+	-	-	-
Trazado mixto	25	108,3	453,4	2	13	5	0,4	5,2	3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	+	-	-	-
PALMERITAS																										
Clásicas	18	99	414	1,1	9,5	2,8		6,1	3,2		0,1	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Blanco	18	99	414	1,1	9,5	2,8		6,1	3,2		0,1	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Negro	18	99	414	1,1	9,5	2,8		6,1	3,2		0,1	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	+	-	-	-
TORTITAS																										
Tortita cheesecake	175	434,7	1825,1	8,3	52,0	30,2	2,0	20,8	8,1	0,0	0,9	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Tortita chocolate blanco	125	365,6	1503,0	6,7	43,4	23,1	1,5	26	7,1	0,0	0,8	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	+	-	-	-
Tortita chocolate y plátano	167	597,9	2503,6	9,8	62,4	41,3	3,1	34,5	7,8	0,0	0,8	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
Tortita sirope de arce	130	374,8	1577,1	6,1	50,7	28,7	0,8	16,1	5,1	0,0	0,8	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	-	-	-	-	-
BOCADITOS																										
Bocadito 4 quesos	40	117,9	492,9	4,7	8,1	1,0		11,0				+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	?	?	?	?
Bocadito bacon y queso	40	141,7	592,6	2,8	9,7	1,1	0,2	9,8	4,7		0,3	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	?	?	?	?	?
Bocadito pimientos y queso de cabra	40	119,9	502,3	1,4	8,9	1,0	0,6	10,4	3,4		0,0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+(1)	+	?	?	?	?
Bocadito pollo al curry	40	91,9																								

