



Ed. 00 Julio 2021

	INFORMACIÓN NUTRICIONAL													ALÉRGENOS PRINCIPALES															
	Peso (g/ml)	Valor Energético	Valor Energético (KJ)	Proteínas (g)	Hidratos de Carbono (g)	Azúcar (g)	Fibra (g)	Grasas (g)	Grasa monoinsaturada (g)	Grasa Polinsaturada (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (g)	Sali (g)	Prod. Lácteos	Huevo y derivado	Pescado	Cacahuates	Frutos de cáscara	Soja	Crustáceos	Moluscos	Gluten	Sésamo	Dióxido de azufre/ Sulfitos	Apio	Mostaza	Altramucos		
DESAYUNOS																													
Tostada Jamón, Tomate y Aceite	155	437,9	1828,5	14,4	47,3	2,6	0,5	21,1	11,6	1,4	4,0	0,0	1,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	(1,2)	?	-	-	-	?
Tostada Tomate y Aceite	135	365,1	1526,1	8,8	47,3	2,6	0,5	15,5	11,6	1,4	2,3	0,0	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	(1,2)	?	-	-	-	?
Tostada Tomate, Aguacate y Aceite	175	423,5	1770,5	9,4	51,1	3,1	1,0	20,1	11,6	1,4	2,8	0,0	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	(1,2)	?	-	-	-	?
Tostada Mantequilla y Mermelada	110	292,4	1227,0	8,3	45,1	15,3	0,0	8,5	0,0	0,0	0,2	0,0	0,9	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	(1,2)	?	-	-	-	?
Croissant Jamón y Queso	110	352,7	1473,4	19,0	23,3	3,9	1,4	20,1	2,8	0,3	13,3	0,5	1,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	?
Grilled Cheese Toastie	219	611,7	2571,5	33,4	60,2	4,6	8,8	18,0	2,4	5,7	11,2	0,5	2,5	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Medio Grilled Cheese Toastie	109,5	305,8	1285,8	16,7	30,1	2,3	4,4	9,0	1,2	2,9	5,6	0,2	1,2	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Grilled Ham & Cheese Toastie	214	533,7	2246,4	30,6	60,2	4,6	8,8	9,8	0,0	5,5	5,9	0,2	2,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Medio Grilled Ham & Cheese Toastie	107	266,9	1123,2	15,3	30,1	2,3	4,4	4,9	0,0	2,7	2,9	0,1	1,2	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
English Muffin Bacon	159,8	434,9	1823,6	29,2	32,4	4,6	10,3	12,1	3,1	4,9	5,5	0,6	0,9	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
English Muffin Jamón	159,8	344,5	1445,4	22,9	31,3	3,7	10,3	5,3	0,0	4,2	2,9	0,1	0,9	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
BAKE GOODS BERLITIM																													
Berlitim Cheesecake	108	405,6	1701,6	5,3	51,9	29,2	0,9	19,4	1,4	1,2	5,7	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Choco Avellana	108	520,5	2175,9	7,0	47,2	27,6	2,9	33,7	7,2	6,2	8,5	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Dulce de Leche	93	364,3	1523,6	5,3	42,6	23,0	0,8	18,9	1,3	1,1	5,4	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Dream Choco Brownie	113	536,6	2242,3	7,5	49,0	24,1	4,0	34,7	5,2	4,2	12,6	0,3	0,2	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Berlitim Tarta de manzana	95,3	367,1	1538,0	0,8	48,3	26,2	1,4	17,5	0,7	0,7	4,9	0,3	0,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Berlitim Boston Cream	89	327,1	1368,3	5,0	33,6	14,0	2,9	18,9	2,2	2,0	5,6	0,3	0,0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Bombón	76	359,4	1502,5	4,9	30,9	14,0	2,8	24,3	4,6	3,8	10,3	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Chocolate	50	203,5	850,9	3,3	19,1	4,6	1,0	12,6	0,9	0,7	5,5	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Chocolate Blanco	53	222,6	930,7	3,5	20,4	6,3	0,8	14,0	1,3	1,2	6,0	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Confeti	57	233,5	976,3	3,3	25,7	11,8	0,6	12,9	1,0	0,8	5,4	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Berlitim Clásico	101	391,6	1638,1	2,9	72,3	58,5	0,6	9,9	0,0	0,0	4,3	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Apple Fritter Berlitim	97	331,7	1388,2	5,3	55,1	26,6	9,7			4,3			0,7	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
BAKE GOODS TIMBITS																													
Timbit Cheesecake	25	99,3	414,2	1,4	10	5,3	0,2	5,8	0,4	0,3	2,4	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Timbit Choco Nuts	27	136,5	569,4	2,0	10,5	6,2	0,8	9,7	1,8	1,4	3,1	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Timbit Tarta de manzana	23,6	88,9	371,6	1,2	9,8	5,4	0,3	5,0	0,1	0,1	2,1	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Timbit Bombón	18	84,8	353,3	1,3	6,3	2,4	0,6	6,0	0,7	0,6	2,6	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Timbit Boston Cream	22	78,3	326,3	1,2	6,8	2,9	0,7	5,0	0,4	0,4	2,1	0,1	0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Timbit Relleno Chocolate	27	124,7	520,4	1,4	14,2	10,1	0,7	6,9	1,0	0,8	3,0	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Timbit Relleno Dulce de Leche	26,9	88,0	367,1	1,0	12,1	8,6	0,2	3,9	0,0	0,0	1,7	0,1	0	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
MUFFINS Y COOKIES																													
Muffin Yogurt y Arándanos	110	409,2	1709,4	5,9	47,3	25,3	0	20,9	0	0	4,3	0	1,2	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Muffin Triple Chocolate	110	467,5	1950,3	5,9	48,4	33,0	26,4	9,1	10,6	6,5	0,5	1,1		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Chocolate Chunk Cookie	48	221,2	925,9	2,4	29,5	17,6	1,3	10	3,3	1,7	5,2	0,2		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Triple Chocolate Cookie	48	223,7	935,5	2,4	29,8	20,1	1,1	10	2,7	1,7	5,8	0,2		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
Nutella cookie	50	225,5	942,5	2,8	29,2	0,1		10,5			5,5			+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	?	?	?	?
Peanut butter cookie	50	231,9	970,4	4,9	25,6	0,1		11,9			5,4			+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	?	?	?	?
Brownie de Chocolate	60	289,8	1208,4	3,7	28,8	18	1,5	1,4			7,8		0,4	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
CROISSANT																													
Croissant de Mantequilla	50	212	887	5,3	22,3	3,6	1,4	11	2,8	0,3	7,5	0,2		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Croissant de Chocolate	80	352	1474	6,2	39,2	16	2,6	18,4			8,8	0,3		+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Napolitana de Chocolate	120	577,2	2413,2	5,3	66	37,2		32,4			12		0,7	?	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	-	-	-	-	-
MINICROISSANT																													
Clásico	25	108,2	453,2	2	13	5	0,4	5,2			3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Blanco	25	108,3	453,3	2	13	5	0,4	5,2			3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Negro	25	108,3	453,3	2	13	5	0,4	5,2			3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	+	-	-	-
Trazado mixto	25	108,3	453,4	2	13	5	0,4	5,2			3,5	0,2	0,4	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	+	-	-	-
PALMERITAS																													
Clásicas	18	99	414	1,1	9,5	2,8		6,1			3,2		0,1	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Blanco	18	99	414	1,1	9,5	2,8		6,1			3,2		0,1	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Chocolate Negro	18	99	414	1,1	9,5	2,8		6,1			3,2		0,1	+	?	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	+	-	-	-
RUSTICOS																													
Bocatin Ibérico	125	299,4	1249,2	14,2	46,5	2,1	5,6	0,4	0,0	1,7	4,1	0,9	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	(1,2)	?	-	-	-	-
Rústico lomo	161	408,5	1707,5	27,5	12,2	1,9	0,5	29,9	0,0	0,0	18,8	0,3	2,0	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Rústico salmón	168	404,8	1692,9	17,2	27,7	2,3	0,3	24,8	0,0	0,0	4,6	3,2	2,1	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+	(1)	?	-	-	-	-
Rústico secreto	196	494,7	2060,9																										

	INFORMACIÓN NUTRICIONAL													ALÉRGENOS PRINCIPALES															
	Peso (g/ml)	Valor Energético (Kcal)	Valor Energético (Kj)	Proteínas (g)	Hidratos Carbono (g)	Azúcar (g)	Fibra (g)	Grasas (g)	Grasa monoinsaturadas (g)	Grasa Polinsaturada (g)	Grasa saturada (g)	Sodio (g)	Sal (g)	Prod. Lácteos	Huevo y derivado	Pescado	Cacahuetes	Frutos de cáscara	Soja	Crustáceos	Moluscos	Gluten	Sésamo	Dióxido de azufre/Sulfuros	Apio	Mostaza	Altramuzes		
CHOCOLATES, TE Y MAS																													
Chocolate Caliente XS	235	324,8	1364,5	11,1	45,6	44,0	1,2	10,7	0,6		9,2	0,2	0,7	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente S	350	425,6	1787,6	14,2	60,0	58,0	1,6	14,0	0,7		12,1	0,3	0,9	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente M	470	531,4	2232,1	17,7	74,9	72,4	1,9	17,5	0,9		15,1	0,4	1,1	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente L	560	618,4	2598,2	22,4	85,3	82,6	2,1	20,4	1,0		17,3	0,4	1,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente Premium XS	235	427,1	1793	11,7	51,1	48,7	1,2	19,3	0,5	0,1	15,4	0,2	0,9	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente Premium S	350	527,9	2216,2	15,0	65,5	62,6	2,7	21,5	0,7		17,4	0,3	1,1	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente Premium M	470	633,7	2660,7	18,4	80,4	77,1	1,9	24,9	1,9		20,4	0,4	1,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente Premium L	560	720,7	3026,8	23,1	90,8	87,3	2,1	27,9	2,0		22,6	0,4	1,5	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente con Avellana Premium XS	235	443,2	1860,2	11,7	55,1	52,7	1,2	19,3	0,5	0,1	15,5	0,2	0,9	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente con Avellana Premium S	350	543,9	2283,3	14,9	69,5	66,6	2,7	21,5	0,7		17,4	0,3	1,1	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente con Avellana Premium M	470	649,8	2727,9	18,4	84,4	81,0	1,9	24,9	1,9		20,4	0,4	1,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chocolate Caliente con Avellana Premium L	560	736,7	3093,9	23,0	94,8	91,2	2,1	27,9	1,9		22,6	0,4	1,5	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Matcha Latte XS	235	69,6	293,4	4,7	7,0	6,4	0,1	2,3			1,5		0,2	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Matcha Latte S	350	122,4	515,7	8,3	12,4	11,5	0,1	4,1			2,6		0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Matcha Latte M	470	159	670,2	10,8	16,1	15,0	0,2	5,3			3,4		0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Matcha Latte L	560	276,4	1165,1	18,7	28,2	26,8	0,2	9,3			6,1		0,7	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chai Latte XS	235	108,1	454,3	4,2	18,0	16,6	0,1	2,1			13,3		0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chai Latte S	350	179,9	756,6	7,5	28,8	26,8	0,1	3,8			20,4		0,6	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chai Latte M	470	235,7	990,9	9,7	37,9	35,2	0,1	4,9			27		0,8	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chai Latte L	560	257,8	1087,4	17,4	27,1	26,8	0,1	8,9			6,1		0,7	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Té (todos los tamaños)																													
Té english breakfast	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Té verde Sencha	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Té Frutos Rojos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Té jengibre y limón	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BEBIDAS FRIAS																													
Iced Capp																													
Iced Capp café S	350	287,9	1204,7	2,2	28,3	6,2		19,0			12,9	0,0	0,2	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café M	470	383,5	1604,9	3,0	40,6	8,3		24,0			16,3	0,0	0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café L	590	478,3	2001,4	3,8	52,3	10,5		29,3			19,8	0,1	0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Chocolate S	350	393,5	1647,8	2,8	43,9	18,8		23,2			16,6	0,0	0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Chocolate M	470	541,9	2269,6	3,9	64,1	27,3		30,4			21,8	0,0	0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Chocolate L	590	636,7	2866	4,7	75,8	29,5		35,6			25,2	0,1	0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Caramelo S	350	399,2	1671,2	3,2	52,1	28,0		20,4			13,8	0,0	0,2	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Caramelo M	470	561,7	2350,1	3,0	84,7	52,5		24,0			16,3	0,0	0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Caramelo L	590	656,5	2746,6	3,8	96,4	54,6		29,3			19,8	0,1	0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Oreo S	350	351,5	1380,8	3,2	38,2	10,1	0,6	21,1	1,2	0,6	13,2	0,0	0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Oreo M	470	493,8	1910,2	4,8	57,8	15,1	1	27,7	2	1	16,7	0,1	0,5	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp café Oreo L	590	618,2	2388,8	6,1	74,1	19,1	1,3	33,9	2,6	1,3	20,3	0,2	0,6	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Chocolate S	350	393,5	1647,8	2,8	43,9	18,8		23,2			16,6	0,0	0,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Chocolate M	470	541,9	2269,6	3,9	64,1	27,3		30,4			21,7	0,0	0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Chocolate L	590	636,7	2866	4,7	75,8	29,5		35,6			25,2	0,1	0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Vainilla S	350	433,7	1815	2,2	64,1	41,9		19,1	0,1	0,0	12,9		0,6	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Vainilla M	470	596,1	2994,5	3,0	93,0	60,5		24,1	0,1	0,0	16,3		0,8	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Vainilla L	590	690,9	2891,0	3,8	104,7	62,7		29,4	0,1	0,0	19,8	0,0	0,8	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Oreo S	350	351,5	1380,8	3,3	38,2	10,1	0,6	21,1	1,2	0,6	13,2	0,1	0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Oreo M	470	493,8	1910,2	4,8	57,8	15,1	1	27,7	2	1,0	16,7	0,1	0,5	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Capp crema Oreo L	590	618,2	2388,8	6,1	74,1	19,1	1,3	33,9	2,5	1,3	20,3	0,1	0,6	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Café Latte																													
Iced Latte S	350	161,2	679,8	10,8	16,8	16,8		5,6			3,8		0,4	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Latte M	470	216,5	913,0	14,6	22,6	22,6		7,5			5,2		0,6	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iced Latte L	590	258,1	1088,5	17,4	26,9	26,9		8,9			6,1		0,7	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vainilla Iced Latte S	350	227,9	959,1	10,8	33,3	33,2		5,6			3,8		0,6	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vainilla Iced Latte M	470	350,0	1471,6	14,6	55,5	55,4		7,5			5,2		1,0	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vainilla Iced Latte L	590	458,3	1926,3	17,4	76,4	76,2		8,9			6,1		1,3	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Caramelo Iced Latte S	350	220,6	928,2	10,8	31,5	31,5		5,6																					